

Índice

1



Capítulo 1

El hombre y la salud.....8

Conceptos de salud y enfermedad .10

En la antigüedad.....10

Hacia la modernidad.....11

El siglo XIX.....12

El siglo XX.....13

La concepción de salud en la actualidad.....14

La concepción de enfermedad en la actualidad.....16

Dolencia y enfermedad.....16

Salud pública y contexto cultural ..17

Enfermedades estigmatizantes18

Percepción de la enfermedad.....18

Desarrollo socioeconómico y salud 19

Medicinas tradicionales y alternativas20

El derecho a la salud.....22

Capítulo 2

El Estado y la salud.....24

El Estado y la atención de la salud26

Un poco de historia27

Período 1930-1955.....27

Período 1955-1976.....28

Desde 1976, tiempos de crisis29

Componentes del sistema sanitario argentino.....30

Articulación intersectorial para la atención de la salud30

Subsector público.....31

Principales programas nacionales de salud.....31

Institutos nacionales de salud más importantes34

Organismos nacionales descentralizados que dependen del Ministerio de Salud y Ambiente35

Subsector de las obras sociales.....35

Subsector privado36

Cuidados paliativos.....36

Organizaciones no gubernamentales (ONG)37

Capítulo 3

Promoción y educación para la salud.....40

Promoción de la salud.....42

Enfoques en la promoción de la salud43

El rol de la información43

Modelos de promoción de la salud44

Ámbitos de realización de intervenciones.....45

Publicidad y educación para la salud45

Efectos de la publicidad.....47

Salud y medios de comunicación...47

En síntesis.....48

Prevención de enfermedades49

Tipos de prevención.....49

La prevención en el medio ambiente 50

La prevención como tarea cotidiana..52

Bases teóricas de los programas preventivos.....53

En resumen.....54

Capítulo 4

Epidemiología56

Epidemiología: definición y campo..58

Factores etiológicos58

Tipos de enfermedades59

Conceptos básicos en epidemiología60

Población expuesta al riesgo60

Prevalencia de una enfermedad .60

Incidencia de una enfermedad ...61

Letalidad61

Mortalidad61

Mortalidad infantil.....62

Mortalidad materna63

Morbilidad64

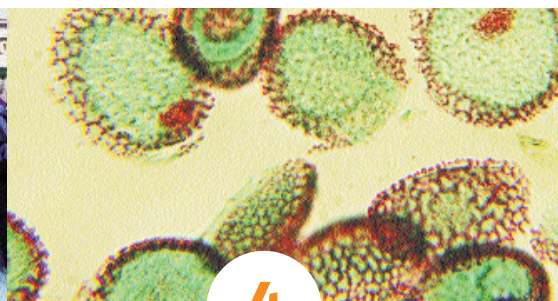
2



3



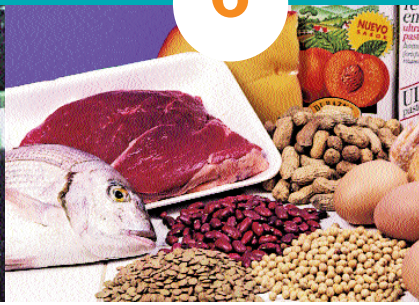
4



5



6



7



Esperanza de vida	64
Fecundidad	65
Tipos de estudios epidemiológicos ...	66
Estudios descriptivos	66
Estudios transversales o de prevalencia	66
Estudios de casos y controles	66
Estudios de cohorte	67
Estudios experimentales	67
Epidemiología de las enfermedades transmisibles	68
Epidemias	68
Enfermedades pandémicas y endémicas	69
Infección y defensas	71
Inmunidad e inmunización	72
Los agentes patógenos	74
Virus	74
Bacterias	75
Protozoos	76
Hongos	76
Animales	76
Transmisión de agentes	77
Pobreza y enfermedades transmisibles	78
Fuentes de datos epidemiológicas y/o estadísticas	78
Estadística y promoción de la salud	79
Patologías transmisibles prevalentes en el país	80
Dengue	80
Fiebre hemorrágica argentina	80
Hantavirus	81

Tuberculosis	81
Mal de Chagas	82
Hepatitis	83
VIH/sida	84

Capítulo 5

Grupos vulnerables	86
Salud y condiciones de vida	88
Factores de riesgo y protectores	89
Tipos de factores de riesgo	89
Vulnerabilidad en la infancia	90
Vulnerabilidad en la adolescencia y juventud	92
Vulnerabilidad en mujeres adultas	94
Vulnerabilidad en varones adultos	96
Vulnerabilidad en la ancianidad	97
Otras enfermedades no transmisibles	98
Riesgos ocupacionales	103
Riesgos ambientales	103
Tipos de contaminación	104

Capítulo 6

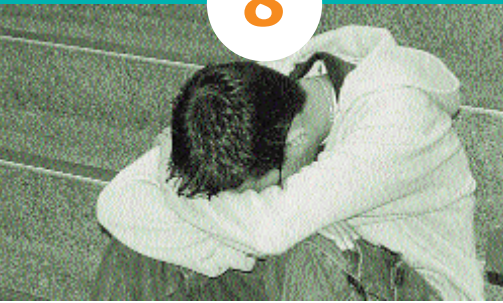
Alimentación y salud	106
Nutrición y salud en la adolescencia	108
La pirámide nutricional	110
Desnutrición	112
Malnutrición	113
Ingesta excesiva	113
Ingesta inadecuada	114
Desórdenes de la alimentación	115
Anorexia nerviosa	115
Bulimia	116

Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno	116
Publicidad y conductas nocivas para la salud	117

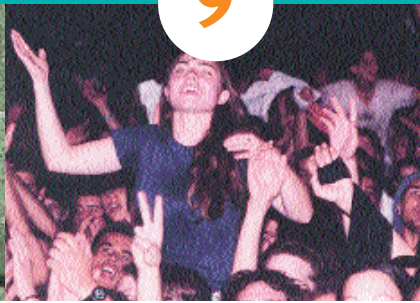
Capítulo 7

Salud y sexualidad	120
Sexualidad: aspectos biológicos	122
Cromosomas sexuales	123
Caracteres sexuales primarios	124
Ciclos ovárico y menstrual	126
Alteraciones de la menstruación	126
Fecundación y embarazo	127
Métodos anticonceptivos	128
Esterilidad	128
Interrupción del embarazo	129
El desarrollo embrionario	130
Diagnóstico prenatal	130
El parto	131
Enfermedades congénitas	132
Enfermedades hereditarias	132
Caracteres sexuales secundarios	133
Embarazo adolescente	134
Disfunciones sexuales	135
Sexualidad: aspectos culturales	136
Género	136
Nuestro cuerpo	137
Sexualidad y reproducción	138
Autoerotismo	139
Preferencias sexuales	139
Infecciones de transmisión sexual (ITS)	140
El sida	142
Educación para la sexualidad	144

8



9



10



Capítulo 8

Salud mental y patologías

sociales	146
Salud y trastornos mentales.....	148
Psicosis.....	148
Esquizofrenia.....	148
Trastornos psicóticos afectivos.....	150
Neurosis.....	151
Estrés.....	152
Epilepsia y demencia.....	153
Nuevos lineamientos terapéuticos.....	154
Las patologías sociales.....	156
Violencia colectiva.....	157
Violencia intrafamiliar.....	158
Violencia hacia las mujeres.....	158
Violencia hacia los ancianos.....	158
Juventud y suicidio.....	159
Factores de riesgo y protectores.....	160

Capítulo 9

Juventud y adicciones

Conceptualizaciones sobre las drogas.....	164
Adicción y dependencia.....	165
Tipos de drogas.....	165
Las drogas en el organismo.....	166
Datos del consumo.....	167
Los psicofármacos.....	168
El alcohol.....	168
El tabaco.....	170
Normativa sobre las drogas.....	171
Modelos explicativos de las adicciones.....	172
Prevención de las adicciones.....	173
Prevención primaria.....	174
Prevención y medios de comunicación.....	174

Detección precoz.....	175
Tratamientos.....	176
Proyectos de vida.....	176

Capítulo 10

Salud y trabajo	178
Salud y ambiente laboral.....	180
Satisfacción laboral.....	181
Estrés laboral.....	181
Fuentes de estrés laboral.....	182
Mediadores del estrés laboral.....	183
Accidentes laborales.....	184
Medidas de bioseguridad.....	185
Enfermedades laborales.....	185
Factores físicos.....	186
Factores químicos.....	187
Factores biológicos.....	188
Nuevas relaciones laborales y salud.....	189
Salud y desocupación.....	190
Trabajo infante-juvenil.....	191
Valoración del trabajo entre los jóvenes.....	192

Capítulo 11

Juventud y discapacidad	194
Concepto de discapacidad.....	196
Tipos de discapacidades.....	196
Dificultades para la integración.....	197



11

Discapacidad motora.....	198
Discapacidad visual.....	198
Discapacidad auditiva.....	199
Retraso mental.....	200
Rehabilitación.....	202
Escuelas para la diversidad.....	203

Capítulo 12

La escuela y la salud

Promoción de la salud de los jóvenes.....	208
La escuela como entorno saludable.....	209
Escuelas promotoras de salud.....	209
Lineamientos de las escuelas promotoras de salud.....	210
Escuela y servicios de salud.....	211
Redes sociales.....	212
Diseño de proyectos de promoción.....	213
Actividades de prevención.....	214

Apéndice

Principales enfermedades infecciosas.....



.....	220
-------	-----



12