

## CAPÍTULO 1

### INTRODUCCIÓN ..... 8

### LA PSICOLOGÍA ..... 10

Acerca del alma: Aristóteles y la psique ..... 11

¿Una psicología con adjetivos? ..... 12

Las áreas de estudio y los campos de prácticas de la psicología ..... 12

Perspectivas teóricas en el campo de la psicología ..... 14

Wundt y los comienzos de la psicología ..... 14

Sigmund Freud y el psicoanálisis ..... 15

El conductismo: John Watson y el aprendizaje ..... 16

La psicología cognitiva y la consideración de la mente ..... 17

*Síntesis integradora* ..... 19

*Actividades* ..... 19

*Para seguir aprendiendo* ..... 19

## SECCIÓN I

### PROCESOS COGNITIVOS ..... 20

## CAPÍTULO 2

### PERCEPCIÓN Y ATENCIÓN ..... 20

La importancia de la percepción ..... 22

La percepción va más allá de la percepción ..... 23

Teorías de la percepción ..... 24

Las leyes perceptivas. El mundo como estímulo uniforme ..... 26

Las constancias perceptivas ..... 28

Las ilusiones perceptivas ..... 29

La atención ..... 30

Funciones de la atención ..... 33

*Síntesis integradora* ..... 34

*Actividades* ..... 35

*Para seguir aprendiendo* ..... 35

## CAPÍTULO 3

### ESTRUCTURAS Y FUNCIONAMIENTO DE LA

### MEMORIA HUMANA ..... 36

La memoria: concepciones teóricas ..... 38

Concepción empirista de la memoria ..... 38

Los experimentos de Ebbinghaus ..... 38

Concepción racionalista de la memoria ..... 40

Los experimentos de Bartlett ..... 40

El estudio psicoanalítico de la memoria ..... 42

Estructuras y funciones ..... 45

Psicología cognitiva: el procesamiento de la información ..... 45

Modelo multialmacén ..... 45

El modelo de Tulving ..... 48

El olvido ..... 49

Leyes del recuerdo ..... 49

Teorías del olvido ..... 51

Memorias autobiográfica ..... 52

El incremento de la reminiscencia ..... 53

Memorias de flash ..... 53

Patologías de la memoria: la amnesia ..... 54

Memoria colectiva, identidad e historia ..... 55

*Síntesis integradora* ..... 56

*Actividades* ..... 57

*Para seguir aprendiendo* ..... 57

## CAPÍTULO 4

### DESARROLLO E LA INTELIGENCIA Y APRENDIZAJE

58

El aprendizaje procede del conocimiento y de la inteligencia ..... 60

El estudio de la inteligencia: enfoques cuantitativos o psicométricos ..... 62

La naturaleza de la inteligencia y el aprendizaje .. 64

La inteligencia y el aprendizaje se construyen .. 65

La importancia de los esquemas ..... 67

La construcción individual y social de la inteligencia ..... 68

Los estadios del desarrollo intelectual ..... 70

Estadio sensoriomotor ..... 71

Nuevas perspectivas: el bebé competente ... 73

Estadio de las operaciones concretas ..... 74

Estadio de las operaciones formales ..... 76

Aprendizaje y pensamiento formal ..... 77

Nuevas tendencias: las inteligencias múltiples ... 79

<i>Síntesis integradora</i> .....	81
<i>Actividades</i> .....	81
<i>Para seguir aprendiendo</i> .....	81

## SECCIÓN II

### PERSONALIDAD Y VIDA AFECTIVA .....

#### CAPÍTULO 5

##### LA PERSONALIDAD .....

El estudio de la personalidad .....	84
La personalidad según la psicología de los rasgos ..	84
Las teorías factorialistas de la personalidad .....	89
Raymond Cattell y los factores de la personalidad .....	90
El modelo factorialista de Hans Eysenck .....	92
La teoría socio-histórica de la personalidad .....	93
Freud y la teoría psicoanalítica de la personalidad ..	96
Las fases del desarrollo psicosexual .....	96
La evaluación de la personalidad .....	98
Los trastornos de la personalidad .....	100
<i>Síntesis integradora</i> .....	102
<i>Actividades</i> .....	103
<i>Para seguir aprendiendo</i> .....	103

#### CAPÍTULO 6

##### LAS ACTITUDES Y LA MOTIVACIÓN .....

Las actitudes .....	106
La coherencia de las actitudes .....	107
Las actitudes y los grupos sociales .....	108
Cambio de actitudes .....	108
La comunicación persuasiva .....	108
Teoría de la disonancia cognitiva .....	111
¿Cambiar o no cambiar? .....	112
Los prejuicios y la discriminación .....	112
El racismo y otros prejuicios .....	114
Conducta antisocial .....	116
Conducta prosocial .....	118
La motivación .....	120
¿Qué es la motivación? .....	120
Las teorías de la motivación .....	121
Teorías biológicas .....	121
Teorías psicoanalíticas .....	122
Teorías humanísticas .....	123

Teorías factorialistas .....	123
Teorías del aprendizaje .....	124
Teorías cognitivas .....	125
<i>Síntesis integradora</i> .....	127
<i>Actividades</i> .....	127
<i>Para seguir aprendiendo</i> .....	127

#### CAPÍTULO 7

##### LAS EMOCIONES .....

Las emociones y el pensamiento racional .....	130
Las emociones .....	132
Tipos de emociones .....	133
La emoción y la expresión emocional .....	136
La ecología de la conducta .....	137
El círculo de las emociones .....	138
Las emociones en el marco de la psicología cognitiva .....	139
<i>Síntesis integradora</i> .....	141
<i>Actividades</i> .....	141
<i>Para seguir aprendiendo</i> .....	141

## SECCIÓN III

### LA INFLUENCIA SOCIAL Y CULTURAL .....

#### CAPÍTULO 8

##### LAS RELACIONES INTERPERSONALES .....

Las relaciones interpersonales y la lectura mental ..	144
Dos personajes muy particulares: nous y mêtis ..	144
La inteligencia emocional y la psicología científica .....	144
¿Los seres humanos podemos “leer la mente”? ..	145
La teoría de la mente y las relaciones interpersonales .....	147
Los vínculos interpersonales: capacidad y necesidad .....	149
El apego .....	149
Una base segura .....	151
La amistad .....	151
¿Puede la psicología explicar el amor? .....	153
Etapas de la relación amorosa .....	154
La atracción .....	155
El amor: una clasificación .....	156
El amor más allá de las clasificaciones .....	157

Los celos .....	159
El amor y la influencia de la cultura .....	160
<i>Síntesis integradora</i> .....	162
<i>Actividades</i> .....	163
<i>Para seguir aprendiendo</i> .....	163

## **CAPÍTULO 9**

<b>LAS RELACIONES SOCIALES</b> .....	164
Individuo y sociedad .....	166
Las relaciones sociales .....	166
La influencia social .....	167
La normalización .....	168
Sherif y el estudio de la normalización .....	168
La conformidad .....	169
Asch y el estudio de la conformidad .....	169
La conformidad en el laboratorio: cuestiones importantes .....	170
La conformidad en la vida real: cuestiones importantes .....	171
Influencia pública e influencia privada .....	172
¿Por qué nos conformamos? .....	172
La obediencia .....	174
Milgram y es estudio de la obediencia .....	174
Algunos resultados .....	176
¿Por qué obedecemos? .....	177
Los grupos humanos .....	178
¿Qué es un grupo? .....	178
Tipos de grupos .....	178
Los grupos pequeños .....	178
Los grupos grandes .....	178
Funciones de los grupos .....	180
La vida del grupo .....	181
Liderazgo grupal .....	182
Estilos de liderazgo .....	182
Conducta colectiva .....	183
<i>Síntesis integradora</i> .....	185
<i>Actividades</i> .....	185
<i>Para seguir aprendiendo</i> .....	185

## **CAPÍTULO 10**

<b>LA INFLUENCIA DE LA CULTURA</b> .....	186
¿Por qué los humanos tenemos culturas? .....	188
La diversidad cultural .....	190

Variación y variabilidad .....	191
La inteligencia social humana .....	192
El papel de la inteligencia social en el mundo humano .....	193
La diversidad y la psicología cultural .....	194
La psicología y el estudio de las diferencias .....	195
Diferencias culturales en las interacciones con los niños .....	196
Las emociones y los significados culturales ..	198
Memoria y diferencias en el recuerdo .....	199
La biología y la cultura .....	200
Los límites de la biología y los artefactos de la cultura .....	201
La educación y el respeto a la diversidad .....	203
El relativismo cultural .....	205
Declaración Universal de Derechos Humanos ..	206
<i>Síntesis integradora</i> .....	206
<i>Actividades</i> .....	207
<i>Para seguir aprendiendo</i> .....	207

<b>EPÍLOGO</b> .....	208
----------------------	-----

## **CAPÍTULO 11**

<b>LA PSICOLOGÍA: CAMPOS DE PRÁCTICA</b> .....	208
El quehacer del psicólogo .....	210
El psicólogo clínico: la práctica de la psicoterapia .....	210
Las prácticas del psicólogo clínico .....	211
La psicología en la Argentina .....	212
El psicoanálisis en la Argentina .....	213
Campos de práctica: problemas y perspectivas .....	214
¿Qué hace un psicólogo investigador? .....	215
¿De qué se trata la intervención comunitaria en psicología? .....	216
La tarea del psicólogo frente a la violencia familiar .....	217
El ámbito de la psicología forense .....	218
La psicología educacional .....	219
La psicología laboral: el campo del trabajo y los recursos humanos .....	220
<i>Actividades</i> .....	221
<i>Para seguir aprendiendo</i> .....	221